

Auto-défense : Krav Maga. L'actualité apporte son lot journalier de misères et d'insécurité. Pour se prémunir contre l'insécurité, des cours d'auto-défense sont proposés pour apprendre à se défendre dans toutes les situations. Les heures et jours seront communiqués ultérieurement en fonction du nombre de participantes. Plutôt à destination des dames dans un premier temps. Cours dispensés par une monitrice diplômée. Rapidité, simplicité et efficacité sont les maîtres mots de cette discipline pour tous les âges. Renseignement auprès du maire. Inscriptions en mairie au 03.25.76.67.93 ou au 03.25.76.21.83.

Rénovation énergétique : Vous souhaitez installer des équipements d'énergie renouvelable ou améliorer l'isolation de votre logement. Un seul numéro : Ecotoit, plate-forme d'information, de conseil et d'accompagnement des particuliers mise en place par Troyes Champagne Métropole. Tel : 03.25.72.51.94.

Depuis le 8 janvier : une navette TCAT a été mise en place au départ du terminus rue de la Gare pour se rendre côté aéroport, vers les commerces et les concessions automobiles de ce secteur. (43 Allers et retours par jour – arrêts vers Brico Leclerc, Lapeyre et Aéroport) Expérimentation pour 6 mois.

Happy Visio pour les seniors : A l'initiative du Conseil départemental, des ateliers et des conférences gratuits sont proposés sur différents thèmes. Santé, bien-être, nutrition, vie pratique, numérique. Se connecter sur happy Visio pour s'inscrire en choisissant le jour et l'heure des thèmes souhaités.

Loisirs

Point-lecture ouvert mardi et jeudi de 15h00 à 18h00 et mercredi de 14h00 à 18h00.

Des ateliers seniors, créatifs et conviviaux, pour les plus de 65 ans, gratuits ont lieu au point-lecture en téléphonant au 03 25 76 00 02 ou en venant à la bibliothèque. Prochaine date 4 juin.

Nouveautés :

« **L'art de l'essentiel** » de Dominique Loreau.

Développement personnel. Jeter l'inutile et le superflu pour faire de l'espace en soi.

« **Les terriens** » de Gabriel MAURIERE Nul ne commande le travail de l'homme des champs : c'est peut-être pour cela qu'il travaille toujours... Sa vie, c'est son travail : le vrai paysan meurt sur le sillon.

« **La vraie vie** de Gustave Eiffel » Biographie romancée dévoilant un personnage fascinant et pourtant méconnu dont la créativité et les exploitants industriels ont fait rayonner l'image de la France dans le monde entier.

Caf / Caisse d'Allocations Familiales – La Caf édite régulièrement son magazine d'informations. Il est disponible à l'entrée de la mairie.

Jeux mémoire : Entraîner sa mémoire pour ne pas la perdre ; les exercices cérébraux vont de pair avec les exercices physiques. En mai, prochaines séances lundi 6 et lundi 27.

Foot avec l'Estac : Places disponibles pour les prochains matches et assurer la Division 2.

Deux stages Estac offerts pour les jeunes par Troyes Champagne Métropole. INSCRIPTION

Pour un jeune de 7 à 14 ans – du 08/07/2024 au 12/07/2024, immersion totale dans l'Aube. CLOSE

Pour un jeune de 12 à 16 ans – du 05/08/2024 au 09/08/2024 aux Rousses – Jura.

Inscription en mairie : Tél 03.25.76.67.93 ou 03.25.76.21.83. Imprimé à remplir.

Commerces

Une page se tourne, Géant Casino ferme le 30 avril pour renaître ensuite sous l'enseigne Auchan. Une bonne nouvelle pour le personnel !